



SELBSTTEST

WIE VIEL STRESS HABEN SIE VOR DER ZAHNBEHANDLUNG?

Sie können sich uns anvertrauen. Beim ersten Termin lernen wir uns kennen und besprechen, was wir für Sie tun können. Wenn Sie zu den Patienten gehören, die starken Stress vor dem Zahnarztbesuch haben, füllen Sie bitte diesen Fragebogen* aus. Stellen Sie sich die folgenden Situationen in Ruhe vor und kreuzen Sie spontan an, wie Sie sich fühlen.

Wie fühlen Sie sich, wenn ...	Ich bin entspannt	Ich bin unruhig	Ich bin angespannt	Ich bin ängstlich	Ich bin krank vor Angst
... Sie wissen, dass Sie morgen zum Zahnarzt müssen?	1	2	3	4	5
... Sie im Wartezimmer darauf warten, aufgerufen zu werden?	1	2	3	4	5
... Sie den typischen Geruch einer Zahnarztpraxis riechen?	1	2	3	4	5
... Sie zusammen mit dem Zahnarzt Ihre Röntgenbilder anschauen und besprechen?	1	2	3	4	5
... Sie auf dem Behandlungsstuhl sitzen und der Zahnarzt hereinkommt?	1	2	3	4	5
... Sie zur Prophylaxe (Zahnreinigung) kommen?	1	2	3	4	5
... der Zahnarzt sagt, dass Sie Karies haben und er diese jetzt behandeln wird?	1	2	3	4	5
... man Ihnen ankündigt, dass Sie gleich eine Betäubungsspritze bekommen sollen?	1	2	3	4	5
... Sie das typische Geräusch des Bohrers hören?	1	2	3	4	5
... der Zahnarzt erklärt, dass ein Zahn nicht mehr zu retten ist und entfernt werden muss?	1	2	3	4	5
Bitte addieren Sie die Punktwerte spaltenweise:					

Auswertung: Bis 30 Punkte = nicht oder kaum ängstlich
 31 bis 38 Punkte = mäßig ängstlich
 Über 38 Punkte = sehr ängstlich

Gesamtsumme: